



ADDES

Des randos de légende

Balades contées - Randos nature

Monts d'Arrée 2025



BIENVENUE DANS LES MONTS D'ARRÉE

DONED MAT E MENEZ ARE

Crédit photo : Mickael Liechty

Il était une fois... Une association née dans les monts d'Arrée où la nature, la culture et l'imaginaire s'unissent pour offrir des expériences uniques. Depuis 1999, ADDES invite petits et grands à découvrir les paysages préservés de ce coin de Bretagne à travers des randonnées, des balades contées, des spectacles et des événements où la magie se dévoile à chaque pas. Loin des sentiers battus, l'association se nourrit de l'authenticité et de la solidarité de son territoire pour offrir des moments précieux de partage. De la légende de l'Ankou aux mystérieuses crêtes de l'Arrée, chaque animation est une invitation à ralentir, à écouter les histoires de la terre et à redécouvrir la beauté de notre patrimoine naturel et culturel.

Chez ADDES, nous croyons que chaque balade est une rencontre – avec soi, avec les autres, avec la nature. Qu'il s'agisse d'une randonnée au lever du jour, d'un spectacle sous les étoiles ou d'une sortie en breton, nous mettons un point d'honneur à accueillir tous les publics, dans le respect et la convivialité. À travers notre engagement, nous espérons faire vivre les valeurs de la solidarité, du respect et de l'enchantement... Des valeurs partagées depuis toujours dans ce coin de Bretagne, au cœur des monts d'Arrée.

ADDES, association d'éducation à l'environnement a pour objectif la valorisation du patrimoine naturel et culturel des Monts d'Arrée et organise toute l'année des randos à thèmes et des ateliers qui feront découvrir les merveilles de ce territoire : les plus hauts sommets de Bretagne, la lande, les marais et tourbières, mais également les légendes du Yeun Elez...

SOMMAIRE

04

Randos Ados & Adultes

06

Trek Déconnecté

07

Randos Enfants

10

Événements ADDES

11-15

Programme

16-17

Scolaires + Groupes

18

Rando pour tous

20

Dans les environs

RANDOS ADOS & ADULTES

NATURE

Au Fil des Crêtes

Baleadenn war an uhel

Marchez sur le toit de la Bretagne, au cœur des Monts d'Arrée, où sentiers sauvages et panoramas grandioses vous offrent une immersion unique dans une nature préservée.

Distance 7 km / Durée 3 h
À partir de 8 ans / Tarif : 10€
Départ : 14h15

fév. : dim. 16
avr. : dim. 20
juil. : lun. 7, lun. 14,
lun. 21, lun. 28
août : lun. 4, lun 11,
lun. 18, lun. 25
jan : dim. 04

Boucle Gourmande

Tro an are

Offrez-vous une aventure unique, loin des sentiers battus ! Partez à la découverte des sommets, landes, marais et vallées des Monts d'Arrée aux côtés d'un guide passionné de nature. Chaque sortie est adaptée à la saison.

Distance 20 km / Durée 6 h
Ouvert aux groupes de 10 à 25
À partir de 12 ans
Lieu : Monts d'Arrée
Tarif : 25 € par personne

Pause gourmande :
un panier pique-nique du
terroir est inclus, pour
savourer des produits locaux
en pleine nature .
Info : 02 98 99 66 58

Randonnée du Petit Matin

Bale tarzhan deiz

Partez à l'aube découvrir les paysages changeants des landes et marais des Monts d'Arrée avant de savourer un délicieux petit déjeuner du terroir au retour.

Distance 8 km / Durée 3 h
À partir de 8 ans
17€ / 12€ (- 14 ans)

fév. : dim. 23
avr. : dim. 13
juil. : jeu. 10 et jeu 24
août : jeu. 7, jeu. 21
nov. : dim. 9

Rando Tombée de la Nuit

Baleadenn ar serr-noz

À la lisière des Monts d'Arrée, vivez l'émotion d'une soirée unique, où chaque coucher de soleil ou descente de brume crée des moments inoubliables.

Distance 8 km

Durée 3 h

À partir de 8 ans

Tarif : 10€

juil. : mer. 23 (19h50)
et mer 30 (19h40)
août : mer. 06 (19h30),
mer. 13 (19h20), mer. 20
(19h05) et mer. 27 (18h55)

Balade Botanique

Baleadenn ar bleunioù

Explorez les tourbières du Yeun Elez, écosystème unique et riche en espèces protégées aux côtés d'une ethnobotaniste passionnée et partez à la découverte de fleurs emblématiques de la région : orchidées, droseras, gentianes, etc.

Distance 5km

Durée 3 h

À partir de 10 ans

Tarif : 15 €

Dates : un samedi
de mai, juin, juillet, août
et septembre
en fonction de la floraison
Info : 02 98 99 66 58

CONTÉES

Randonnée Sous la Lune

Bale dindan al loar

Plongez dans l'univers des légendes bretonnes au fil d'une randonnée nocturne où, à la lumière des lampes à pétrole, contes et mythes des Monts d'Arrée prennent vie. Soupe à l'oignon au retour.

Distance 4 km

Durée 3 h

À partir de 10 ans

Tarif : 15€ / 11€ (- 14 ans)

fév. : sam. 15
avr. : sam. 12
juil. : ven. 11, ven. 18
et ven. 25
août : ven. 22
et ven. 29

Veillée Musique et Contes de l'au-delà

*Abandenn Sonerezh ha
kontadennoù ar bed-all*

Immergez-vous dans les légendes des Monts d'Arrée, où les contes de l'au-delà, racontés par Youenn Daniel et mis en musique par Fred Boudineau, éveillent les mystères du patrimoine breton sous la lueur du soir.

Durée 1h30

À partir de 8 ans

Tarif : 10€

août : ven. 1, ven. 8
et ven. 15 (19h45)



Crédit photo : Fanny Laplaige

NOUVEAU

TREK DECONNECTÉ

OFFREZ-VOUS UNE VRAIE MISE AU VERT

Déconnectez des écrans, reconnectez-vous à l'instant. En marchant vers une destination inconnue, laissez-vous surprendre par la beauté des paysages, accessibles seulement à pied, et par la simplicité d'un voyage où chaque pas libère l'esprit.

Bien plus qu'une randonnée, cette expérience proposée par un paysagiste naturaliste est une parenthèse précieuse : un moment de liberté, d'introspection et de partage, porté par l'énergie du mouvement et la magie de l'inattendu. Enfilez vos chaussures, faites votre sac... et laissez la route vous transformer.

Durée 5 jours

Distance : environ 100 km

Départ de Botmeur

Destination la mer

Tarif : 350€ / rando

Demandeurs d'emploi et moins de 25 ans nous contacter

Rando 1 : du 6 au 12 juillet 2025

Rando 2 : du 17 au 23 août 2025

Réservation et information : 02.98.99.66.58

addesbotmeur@orange.fr

RANDOS ENFANTS

KORRIGANS

La Ronde des Korrigans

Dañs ar gorriganed

Les korrigans, ces petits êtres malicieux des légendes bretonnes, peuplent les chemins creux, les landes et les sous-bois ombragés. Partons à leur rencontre, les yeux grands ouverts sur un monde où la nature et l'imaginaire se confondent. Ce voyage merveilleux invite à redécouvrir la magie qui se cache dans chaque souche et sous chaque pierre.

Distance 2 km / Durée 3 h

À partir de 3 ans

Tarif : 10€

Départ : 10h00 ou 14h15
selon les jours

fév. : mer. 12 et ven. 21
avr. : mer. 9, ven. 11,
mer. 16 et ven. 18
juil. : mar. 08, mer. 09,
ven. 11, mar. 15, mer. 16,
ven. 18, mar. 22, mer. 23,
ven. 25, mar. 29 et mer. 30
août : mar. 05, mer. 06, jeu.
07, mar. 12, mer. 13,
jeu. 14, mar. 19, mer. 20,
jeu. 21, ven. 22, mar. 26,
mer. 27 et ven. 29
oct. : mer. 22 et mer. 29
déc. : sam. 27
jan. : ven. 2

Le Trésor des Korrigans

Baleadenn teñzor Neoken

Un trésor précieux a disparu, plongeant le peuple enchanté dans l'inquiétude. Avec l'aide des enfants, une enquête s'engage aux côtés de Néoken, le gardien des légendes. En parcourant les sentiers secrets de la forêt, ils devront relever des défis et résoudre des énigmes pour ramener le trésor à sa place. Une chasse au trésor pleine de mystère et d'aventure les attend.

Distance 3 km / Durée 2 h

À partir de 6 ans

Tarif : 10€

Départ : 14h15

avr. : mer. 09 et ven. 18
juil. : ven. 11, ven. 18
et ven. 25
août : ven. 01, ven. 08,
ven. 15, ven. 22 et ven. 29



Tout au long de l'année, les Lutins débordent d'énergie et de malice ! Chaque saison, les enfants sont invités à les accompagner dans des aventures inédites et originales, à rire de leurs facéties et à participer à leurs jeux espiègles.

Février

Le Carnaval des Lutins

Baleandenn ispisial evit Meurlarjez

C'est une joyeuse effervescence qui s'empare de nos amis les Lutins en cette période de l'année.

Distance 2 km / Durée 2 h

À partir de 3 ans

Tarif : 10€

Départ : 14h15

lun. 10, mar. 11, mer. 12,
ven. 14, sam. 15, lun. 17,
mar. 18, mer. 19 et ven. 21

Avril

Les Lutins des Beaux Jours

Bale an ozeganed

La vie s'agite dans les bois de Botmeur au printemps et les beaux jours ne sont pas de tout repos.

Distance 2 km / Durée 2 h

À partir de 3 ans

Tarif : 10€

Départ : 14h15

lun. 7, mar. 8, jeu. 10 et sam.
12, lun. 14, mar. 15, mer. 16,
sam. 19 et mer. 23

Octobre

Les Lutins d'Halloween

Baleadenn ispisial evit Halloween

A Botmeur, il se passe toujours quelque chose d'étrange à la Toussaint.

Distance 2 km / Durée 2 h

À partir de 3 ans

Tarif : 10€

Départ : 14h15

sam. 18, lun. 20, mar. 20,
mer. 22, ven. 24, sam. 25,
lun. 27, mar. 28, mer. 29 et
ven 31.

Décembre / Janvier

Les Lutins d'Hiver

Bale an ozeganed ispisial evit gañv

Dans le Yeun-Elez, une balade semi-nocturne à la lampe à pétrole vous plonge dans les aventures du Père Noël au pays des korrigans. Boissons chaudes et friandises au retour.

Distance 2 km / Durée 2 h

À partir de 3 ans

Tarif : 12€ / Départ : 14h15

déc. : sam. 20, dim. 21,
lun. 22, vend. 26, sam. 27,
dim. 28, lun. 29 et mar. 30
décembre
jan. : ven. 2 et sam. 3

DÉCOUVERTE

Les Petits Animaux

Baleadenn al loeniged

Lannig, le petit renard, vous invite à le suivre dans une aventure au cœur de la forêt. Apprenti magicien, il aura besoin de votre aide pour réparer ses bêtises. Autour d'histoires et de chansons, cette balade contée pleine de surprises plonge les enfants dans un monde magique.

Distance 2 km

Durée 2 h

À partir de 3 ans

Tarif : 10€

Départ : 10h00

août : ven. 1, ven. 8
et ven. 15

Rêve de Dragon

Baleadenn Un huñvre aerouant

Depuis des siècles, un dragon mythique sommeille sous les monts d'Arrée, protégé par le petit peuple de la forêt. Guidés par des Lutins espiègles, plongez au cœur du rêve du dragon et explorez les mystères qu'il renferme.

Distance 3 km

Durée 2 h

À partir de 5 ans

Tarif : 10€

Départ : 14h15

fév. : ven. 14 et ven. 21
avr. : ven. 11
juil. : lun. 7, lun. 14 lun. 21
et lun. 28
août : lun. 25

À Pas de Loup

Baleadenn zar roudoù ar bleiz

Le loup, figure ambivalente, incarne à la fois la peur et la fascination dans l'imaginaire collectif. Malfaisant pour certains, captivant pour d'autres, il traverse les contes et l'histoire comme un symbole complexe de notre relation au vivant.

Distance 3 km

Durée 2 h

À partir de 8 ans

Tarif : 10€

fév. : jeu. 13 et jeu. 20
avr. jeu. 17
juil. : jeu. 10, jeu. 17, jeu. 24
et jeu. 31
août : jeu. 28

RANDO

SPÉCIALE LOUP GAROU

oct : jeu. 23 et jeu. 30

Rando des Bricolos

Yann Milvicher o pourmen

La nature regorge de ressources fascinantes pour bricoler, et autrefois, les enfants savaient comment les utiliser pour réaliser vannerie, cabanes, bijoux végétaux et jouets.

Distance 2 km

Durée 2 h

À partir de 6 ans

Tarif : 10€

fév. : mer. 19
avr. : mer. 16
juil. : mar. 8, mar. 15, mar.
22 et mar. 29
août : lun. 4, lun. 11, lun. 18
et mar. 26

ÉVÉNEMENTS

ADDES

FÊTE DE LA BRETAGNE

ADDES fête ses 25 ans !

À l'occasion de la Fête de la Bretagne, ADDES célèbre 25 ans de contes, de randonnées et de transmission orale au cœur des Monts d'Arrée. Un anniversaire pour mettre à l'honneur l'imaginaire, les légendes et le patrimoine culturel breton qui inspirent nos pas depuis un quart de siècle. Rejoignez-nous pour fêter ensemble cette belle aventure !



ven. 23 mai
sam. 24 mai
dim. 25 mai

RANDO ANKOU

À la Toussaint, les légendes celtiques racontent que les âmes des défunts reviennent hanter les vivants... Et si vous osiez marcher à leurs côtés ?

Plongez dans une aventure nocturne unique : une randonnée contée frissonnante à souhait, sur le thème de l'Ankou, célèbre serviteur breton de l'au-delà.

Réservez vite... avant qu'il ne soit trop tard.

Distance 5 km
Durée 2h45
si vous revenez entiers !
À partir de 10 ans
Tarifs : 18 € /
14 € (10-13 ans)
Soupe au potiron au retour
sam. 25 oct / 2 départs
ven. 31 oct / 2 départs

PROGRAMME

Février

- Lun 10** Rando Carnaval des Lutins
- Mar 11** Rando Carnaval des Lutins
- Mer 12** Rando Ronde des Korrigans
Rando Carnaval des Lutins
- jeu 13** Rando à Pas de Loups
- Ven 14** Rando Carnaval des Lutins
Rando Rêve de Dragon
- Sam 15** Rando Carnaval des Lutins
Rando Sous la Lune
- Dim 16** Rando au Fil des Crêtes
- Lun 17** Rando Carnaval des Lutins
- Mar 18** Rando Carnaval des Lutins
- Mer 19** Rando des Bricolos
Rando Carnaval des Lutins
- jeu 20** Rando à Pas de Loups
- Ven 21** Rando Ronde des Korrigans
Rando Rêve de Dragon
- Sam 22** Rando Carnaval des Lutins
- Dim 23** Rando du Petit Matin
- Mer 26** Rando Carnaval des Lutins

Avril

- Lun 7** Rando Lutins des Beaux Jours
- Mar 8** Rando Lutins des Beaux Jours
- Mer 9** Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
- jeu 10** Rando Lutins des Beaux Jours
- Ven 11** Rando Ronde des Korrigans
Rando Rêve de Dragon
- Sam 12** Rando Lutins des Beaux Jours
Rando Sous la Lune
- Dim 13** Rando du Petit Matin
- Lun 14** Rando Lutins des Beaux Jours
- Mar 15** Rando Lutins des Beaux Jours

Carte de fidélité
Chèque vacances
Réduction CEZAM
Paiement possible
en Buzuk
(monnaie locale
du Pays de Morlaix)

PROGRAMME

Avril

- Mer 16** Rando Ronde des Korrigans
Rando des Bricolos
Rando Lutins des Beaux Jours
- jeu 17** Rando à Pas de Loups
- Ven 18** Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
- Sam 19** Rando Lutins des Beaux Jours
- Dim 20** Rando au Fil des Crêtes
- Mer 23** Rando Lutins des Beaux Jours

Mai

- Ven 23** Fête de la Bretagne
- Sam 24** Fête de la Bretagne
- Dim 25** Fête de la Bretagne

Juillet

- Dim 6** Trek Déconnecté (5 jours)
- Lun 7** Rando au Fil des Crêtes
Rando Rêve de Dragon
- Mar 8** Rando des Bricolos
Rando Ronde des Korrigans
- Mer 9** Rando Ronde des Korrigans
- Jeu 10** Rando du Petit Matin
Rando à Pas de Loups
- ven 11** Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
Rando Sous la Lune
- Lun 14** Rando au Fil des Crêtes
Rando Rêve de Dragon
- Mar 15** Rando des Bricolos
Rando Ronde des Korrigans
- Mer 16** Rando Ronde des Korrigans
- Jeu 17** Rando à Pas de Loups
- ven 18** Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
Rando Sous la Lune

Carte de fidélité
Chèque vacances
Réduction CEZAM
Paiement possible
en Buzuk
(monnaie locale
du Pays de Morlaix)



Juillet

- Lun 21** Rando au Fil des Crêtes
Rando Rêve de Dragon
- Mar 22** Rando des Bricolos
Rando Ronde des Korrigans
- Mer 23** Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit
- Jeu 24** Rando du Petit Matin
Rando à Pas de Loups
- ven 25** Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
Rando Sous la Lune
- Lun 28** Rando au Fil des Crêtes
Rando Rêve de Dragon
- Mar 29** Rando des Bricolos
Rando Ronde des Korrigans
- Mer 30** Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit
- Jeu 31** Rando à Pas de Loups

Août

- Ven 01** Rando des Petits Animaux
Rando Trésor des Korrigans
Veillée de l'au-delà
- Lun 4** Rando au Fil des Crêtes
Rando des Bricolos
- Mar 5** Rando Ronde des Korrigans
- Mer 6** Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit
- Jeu 7** Rando du Petit Matin
Rando Ronde des Korrigans
- Ven 8** Rando des Petits Animaux
Rando Trésor des Korrigans
Veillée de l'au-delà
- Lun 11** Rando au Fil des Crêtes
Rando des Bricolos
- Mar 12** Rando Ronde des Korrigans
- Mer 13** Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit

PROGRAMME

Août

- Jeu 14** Rando Ronde des Korrigans
Ven 15 Rando des Petits Animaux
Rando Trésor des Korrigans
Veillée de l'au-delà
Dim 17 Trek Déconnecté (5 jours)
Lun 18 Rando au Fil des Crêtes
Rando des Bricolos
Mar 19 Rando Ronde des Korrigans
Mer 20 Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit
Jeu 21 Rando du Petit Matin
Rando Ronde des Korrigans
Ven 22 Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
Rando Sous la Lune
Lun 25 Rando au Fil des Crêtes
Rando Rêve de Dragon
Mar 26 Rando des Bricolos
Rando Ronde des Korrigans
Mer 27 Rando Ronde des Korrigans
Rando Tombée de la Nuit
Jeu 28 Rando à Pas de Loups
Ven 29 Rando Ronde des Korrigans
Rando Trésor des Korrigans
Rando Sous la Lune

Octobre

- Sam 18** Rando Lutins d'Halloween
Lun 20 Rando Lutins d'Halloween
Mar 21 Rando Lutins d'Halloween
Mer 22 Rando Ronde des Korrigans
Rando Lutins d'Halloween
Jeu 23 Rando Loup Garou
Ven 24 Rando Lutins d'Halloween
Sam 25 Rando Lutins d'Halloween
Rando de l'Ankou





Octobre

- Lun 27** Rando Lutins d'Halloween
- Mar 28** Rando Lutins d'Halloween
- Mer 29** Rando Ronde des Korrigans
Rando Lutins d'Halloween
- Jeu 30** Rando Loup Garou
- Ven 31** Rando Lutins d'Halloween
Rando de l'Ankou

Novembre

- Dim 9** Rando du Petit Matin
(Festival Photo Animalière)

Décembre

- Sam 20** Rando Lutins de Noël
- Dim 21** Rando Lutins de Noël
- Lun 22** Rando Lutins de Noël
- Mar 23** Rando Lutins de Noël
- Mer 24** Spectacle
- Ven 26** Rando Lutins de Noël
- Sam 27** Rando Ronde des Korrigans
Rando Lutins de Noël
- Dim 28** Rando Lutins de Noël
- Lun 29** Rando Lutins de Noël
- Mar 30** Rando Lutins de Noël

Janvier

- Ven 02** Rando Ronde des Korrigans
Rando Lutins de Noël

Carte de fidélité
Chèque vacances
Réduction CEZAM
Paiement possible
en Buzuk
(monnaie locale
du Pays de Morlaix)



SCOLAIRES

DES SORTIES PAS COMME LES AUTRES

Écoles, Collèges, Lycées

Et si les élèves partaient en balade avec un lutin ? S'ils suivaient les pas d'un dragon ou écoutaient battre le cœur des forêts ? Avec ADDES, association d'éducation à l'environnement, les sorties scolaires deviennent des aventures sensibles et poétiques, à la croisée du conte, de la nature et de la culture bretonne.

Implantée à Botmeur, au cœur des Monts d'Arrée, ADDES propose des randonnées contées et des animations nature spécialement conçues pour les cycles 1, 2 et 3. Chaque sortie est pensée comme une plongée dans l'imaginaire et le vivant : on y développe l'écoute, l'attention au monde qui nous entoure, le goût du récit... Tout en découvrant les paysages emblématiques du Centre-Bretagne.

Accompagnés par des guides-conteurs, les enfants suivent des scénarios riches en rebondissements où se mêlent jeux, enquêtes, observations et émotions. Les thèmes sont variés : Lutins farceurs, dragons endormis, arbres à secrets, sons mystérieux de la lande... Et peuvent aussi bien être vécus en pleine nature que partagés directement dans les écoles grâce à notre petit théâtre mobile de Korrigán, conçu pour aller à la rencontre des classes ne pouvant se déplacer.

Tous nos contenus sont en lien avec les programmes scolaires et peuvent être adaptés en fonction du projet pédagogique de la classe. Les enseignants reçoivent un document détaillé à télécharger, présentant l'ensemble de nos propositions par niveau et les modalités pratiques.

Offrez à vos élèves une journée dont ils se souviendront longtemps : une parenthèse enchantée pour grandir autrement.



GROUPE

DES FORMULES ADAPTÉES

Clubs de Randonnée, Associations, CE

Notre association propose aux groupes plusieurs types de randonnées accompagnées pour apprécier encore davantage le plaisir de marcher ensemble.

Centres de Loisirs

ADDES propose toute l'année à Botmeur, à Commana ou sur tout autre site des monts d'Arrée une grande variété d'animations en français et en breton. Des animations peuvent également être assurées dans les établissements ou dans le cadre de projets pédagogiques sur la nature, le conte ou le chant.

Animations en Langue Bretonne

Buheziñ e brezhoneg

Gant ADDES e vez aozet a-hed ar bloaz ur bern abadennoù e brezhoneg evit ar vugale eus ar skolioù divyezheg ha kreizennoù diduamant, a bep seurt live, pe e Boneur, pe 'barzh ar skol. Kement evit c'hoari pe deskiñ ; kasset da benn gant arzourien yaouank eus menez Are.

Petite Enfance

ADDES, qui travaille beaucoup sur la transmission du patrimoine oral, propose aux structures d'accueil « petite enfance » des ateliers d'éveil multilingue par le chant pour les 0-3 ans et une petite randonnée adaptée à leur âge, en poussette, ou à pieds.



RANDO POUR TOUS

LA NATURE SANS EXCLUSION



Personnes à Mobilité Réduite

Sur toutes nos randos, mise à disposition gratuite de joëlettes (fauteuil tout terrain mono-roue), accompagnement possible par des bénévoles de l'association.



Personnes Malentendantes

Mise à disposition gratuite de conversors (système d'écoute amplifiée pour les personnes malentendantes appareillées).



Publics Fragilisés

L'équipe ADDES peut accueillir en randonnée sous des formes adaptées des groupes de personnes souffrant d'un handicap mental ou de troubles psychiques.

Réservation indispensable.

Location du matériel possible sur demande.

SOUTENEZ NOUS

POUR SOUTENIR NOTRE ACTION : FAITES UN DON !

- L'État a reconnu le caractère d'intérêt général des activités d'ADDES en raison de "son action éducative et sociale concourant à la mise en valeur du patrimoine culturel et à la défense de l'environnement".
- Les particuliers souhaitant faire un don à notre association peuvent bénéficier d'une réduction de leur impôt sur le revenu de 66 % du montant du don. Par exemple, un don de 30 € permet d'obtenir une réduction de 19,80 € sur la somme à payer à l'État. La dépense réelle sera donc de 10,20 €.
- Un reçu fiscal vous sera adressé par la suite. Il sera à joindre à votre déclaration des revenus de 2025.
- Les entreprises donatrices bénéficient pour leur part d'une réduction de l'impôt de 60 %.
- Si vous souhaitez soutenir notre action, vous pouvez nous contacter : 02.98.99.66.58



Avec le soutien des communes de Botmeur et Commana



*Une ferme,
des animations,
un concentré
de nature !*

Y. Chereil



Parc
naturel
régional
d'Armorique
Park an Arvorig



unesco
Biosphère mondiale

DOMAINE DE
MENEZ MEUR
HANVEC

Plus d'infos sur :
Facebook & pnr-armorique.fr

Musée du Loup

Unique en France, le Musée du Loup vous fera découvrir cet animal inspirant, si différent du Grand Méchant Loup qui a hanté les contes de votre enfance...



3 rue du Calvaire
29410 LE CLOITRE-ST-THÉOGONNEC
02 98 79 73 45
museeduloup29@gmail.com



VENEZ À LA
RENCONTRE
DU LOUP...

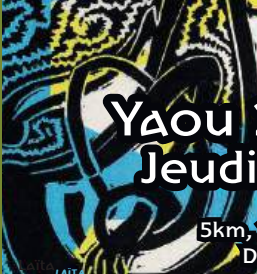
**TOUS
EN
COLO.fr**

SÉJOURS DE
VACANCES

- 6/9 ANS
- 10/12 ANS
- 13/17 ANS



Pour adhérer à l'association et participer à nos séjours :
02 98 41 84 09 – Bureaux à BREST, RENNES, NANTES



**Brasparzh
Brasparts**

**Yaou 29 a viz Mae
Jeudi 29 Mai 2025**

7 circuits de randonnées :
5km, 2x10km, 15, 20, 30 et 40 km
Départs libres de 7h30 à 16h

TRO MENEZ ARE

inscriptions en ligne encouragées www.tromenezare.bzh

LE RELECQ - KERHUON / AR RELEG



**8 JUIN
A VIZ EVEN
2025**

RANDORADE.BZH



L'Hémisphère sud en Finistère nord

Ouvert tous les jours du 1er mars au 31 octobre

Lieu-dit roc'h hievec-29680 ROSCOFF // 02 98 61 29 19 // grapes@wanadoo.fr

JARDIN
Escapade & Botanique
de Roscoff

RecreatiLoups.com

Le guide web
des sorties enfants

spectacles,
ateliers, musées,
parcs de loisirs,
festivals,
balades...



*Une vraie
mine d'or
pour les familles...*

recreatiloups.com



École
Bretonne
Herboristerie
Plouezec-Morlaix

L'École Bretonne d'Herboristerie propose :



- Des formations courtes : sorties botaniques, ateliers, journées...
- Des formations approfondies (week-end, semaines ou cycles) : aromathérapie, herboristerie, plantes et Systèmes de santé, gemmothérapie, étude des algues, nutrition...
- Une formation longue sur deux ans (enseignement supérieur en présentiel et en ligne).

Deuit da zizoleiñ pinvidigezh bed ar plantel !



Informations au 02 98 78 96 91
ou sur notre site www.ebh.bzh



SE FAIRE PLAISIR



**BOULANGERIE DU
PAIN PERCHÉ**
▲ 263 ALT

**Pains au levain
Brioches et lichouseries
Bandes Dessinées**

Toute l'année
Mardi - 16h / 19h
Jeudi - 16h / 19h
Samedi - 9h / 13h

Ouverture élargie en saison

43 Kreisker - 29690 Botmeur - 06 71 10 83 27 



O P'ti Boneur



**CAFE CULTUREL &
EPICERIE DE PROXIMITE**





Produits bio et/ou locaux
spectacles, concerts, jeux...

 O P'ti Boneur - Le Salou, 29690 Botmeur  07 62 55 04 61  <https://ophboneur.bzh>

AUBERGE DU MENEZ

Restaurant - Bar

Le bourg, 29190, Saint Rivoal

☎ 02 98 93 02 48

HORAIRES

	MIDI	SOIR
Lundi.....	Fermé	Fermé
mardi.....	Fermé	Fermé
mercredi.....	Fermé	20H À 22H
Jeudi.....	12H À 14H	20H À 22H
Vendredi.....	12H À 14H	20H À 22H
Samedi.....	12H À 14H	20H À 22H
Dimanche.....	12H À 14H	20H À 22H

📍 Auberge du Menez

🌐 aubergedumenez



TOULL AR BROC'H

MELEN , RUZ , DU

Bières artisanales bio
(FR-BIO-16)

bouteilles et fûts.

Za de treusquilly
29 690 BERRIEN
06 34 39 10 30

Cidre fermier
de Landeleau *brut et demi-sec*
Cidre de Guillevic
Jus et bulles de pomme

**Vente
à la ferme**



Jacky DORVAL • Kervalen - 29530 LANDELEAU
Tél. 02 98 93 87 39 • Email : dorvalj@wanadoo.fr



Ty Forn Nevez

**Boulangerie bio
St Cadou**

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h-20h
le mercredi matin au marché de Sizun

Tel : 02.98.68.88.69
tyfornnevez@live.fr



La Boutique des 4 Saisons

Idées cadeaux, paniers garnis,
plaisirs gourmands et produits
régionaux



Ouvert du lundi au samedi :
10h-12h30 et 14h-18h30



Z.A du Vieux Tronc
29690 Poullaouen

02 96 99 06 66
boutique@confiture-4saisons.fr

Pour votre santé, éviter de manger trop gras, trop sucré, trop salé www.mangerbouger.fr

Au cœur des Monts d'Arrée,
le **Gîte Municipal de Botmeur**
propose 2 chambres de 6 lits,
douches, cuisine équipée,
pâture pour équidés...

Ouvert toute l'année
Informations en mairie au 02 98 26 10 22
mairie.botmeur@wanadoo.fr

Chalets et salle d'accueil de groupes

29690 BOTMEUR (Finistère)

sur GR® de Pays des Monts d'Arrée et GR® 37



Deux 2/4 places – Trois 4/6 places
Location 2 nuits minimum.



Salle avec kitchenette,
sanitaires, préau

Ouverture 2025 : du 4 avril au 29 septembre



MONTS D'ARRÉE COMMUNAUTÉ
12 route de Plonévez du Faou - 29530 LOQUEFFRET
Tél : 02.98.26.43.99 - contact@lesmontsдарree.bzh
www.chaletsdesmontsдарree.fr



Bienvenue au cœur
des monts d'Arrée
Breizh a galon

HÉBERGEMENT • RESTAURATION • ANIMATIONS
BOD • BOUED • BUHEZIN

Garzuel - 29190 **BRASPARTS** - 02 98 81 47 50
www.timenezare.bzh - contact@timenezare.bzh

- Domaine communal de 30 hectares
- 117 lits
- 35 chambres
- Salles de réunion

LE PÔLE RANDO DES MONTS D'ARRÉE

La Rivière d'Argent
Camping ☀ ☀ ☀






Piscine couverte et chauffée ouverte d'Avril à Septembre

☎ 02 98 99 72 52 ✉ contact@larivieredargent.com 🌐 www.larivieredargent.com



**Imprimerie
de Bretagne**

Conception
—
Impression
—
Façonnage

02 98 88 02 40
www.imprimeriedebretagne.fr





ADDES

Des randos de légende

Le Bourg / Ar Bourk
29690 BOTMEUR / BONEUR
Tél. / Pgz. 02 98 99 66 58
addesbotmeur@orange.fr

  **ADDES Botmeur**

