

ADDES

Des randos de légende



Des sorties nature où chaque arbre murmure une histoire et chaque sentier mène à une aventure extraordinaire !

PROPOSITIONS 2024/2025

ASSOCIATION ADDES
LE SALOU - 29690 BOTMEUR - 02 98 99 66 58





Nos randonnées pour les élèves du cycle 1 proposent une immersion ludique dans la nature, mêlant contes merveilleux, musique et exploration de la faune et de la flore. Ces sorties stimulent l'imagination des enfants, développent leur observation et leur écoute active, tout en travaillant leur motricité. Elles offrent une expérience sensorielle complète et favorisent un apprentissage épanouissant en plein air.

CYCLE 1

APPRENTISSAGE
IMAGINATION EXPLORER
EXPÉRIENCE SENSORIELLE
MOTRICITÉ **ECOUTE** ACTIVE
OBSERVATION

LES FARGES DES KORRIGANS

Une balade enchantée à la rencontre des korrigans et des mystères de la forêt.

Les korrigans, ces petits êtres malicieux des légendes bretonnes, peuplent les chemins creux, les landes et les sous-bois ombragés. Partons à leur rencontre, les yeux grands ouverts sur un monde où la nature et l'imaginaire se confondent. À chaque pause, des contes et mélodies feront surgir ces créatures furtives. Ce voyage entre réalité et féerie émerveillera les enfants, les invitant à redécouvrir la magie qui se cache dans chaque feuille et sous chaque pierre.



LA RANDO DES PETITS LOUPS

Suivez les traces du petit loup et laissez vos peurs s'envoler

N'ayez plus peur, les enfants ! Si le loup vous effraie encore un peu, laissez vous guidés sur ses traces lors d'une balade à travers la forêt. Entre contes et chansons, vous découvrirez un loup joueur et plein de malice. Au détour des sentiers, les mélodies résonnent, invitant à chanter et à rire en chœur. Une aventure où les histoires et les chants se mêlent. "Ah hou ! Tout petit loup"!!!



LA RANDO DES PETITS ANIMAUX

Dans les pas du renard, secrets et chansons des petits animaux vous attendent au cœur des bois

Lannig, le petit renard, vous invite à le suivre dans une aventure au cœur de la forêt. Apprenti magicien, il aura besoin de votre aide pour réparer ses bêtises. Autour d'histoires et de chansons, cette balade contée pleine de surprises plonge les enfants dans un monde magique, peuplé de créatures farfelues et de mélodies qui éveillent l'imaginaire à chaque pas.



RIBAMBELLE ET RITOURNELLES

Laissez-vous emporter par les chansons des animaux au fil des sous-bois

Au cœur des sous-bois, cette balade musicale invite les plus petits à découvrir un univers d'animaux à travers des chansons multilingues, rythmées à la guitare. Une promenade enchantée mêlant nature et musique.





Nos randos pour les élèves du cycle 2 sont conçues pour stimuler leur raisonnement logique, leur concentration et leur autonomie. À travers des contes, des énigmes et des activités d'observation, les enfants explorent la faune et la flore tout en renforçant leur confiance en soi et leurs compétences en résolution de problèmes. Ces sorties ludiques et interactives offrent une approche enrichissante, où apprendre en s'amusant devient une véritable aventure au cœur de la nature, favorisant également le travail en équipe.

CYCLE 2

CRÉATIVITÉ **CONFIANCE**
COLLABORATION
RAISONNEMENT **LOGIQUE**
OBSERVATION **MÉMOIRE**
AUTONOMIE

LA RONDE DES KORRIGANS

Partez avec les korrigans dans une aventure riche en mystères et surprises

Les korrigans ont une fâcheuse habitude de se retrouver dans des situations bien compliquées. Les enfants doivent souvent les aider à se sortir des pièges dans lesquels ils se sont fourrés. Entre les arbres, les pierres et les chemins secrets, les promenades permettent à nos explorateurs en herbe de plonger dans un monde où la nature est pleine de surprises, les invitant à observer, écouter et collaborer pour vivre une aventure fantastique et toujours mémorable.



RÊVE DE DRAGON

Une aventure légendaire où les songes d'un dragon endormi révèlent des secrets perdus.

Depuis des siècles, un dragon mythique sommeille sous les monts d'Arrée, protégé par le petit peuple de la forêt. Guidés par des lutins espiègles, plongez au coeur du rêve du dragon et explorez les mystères qu'il renferme. Cette quête vous fera vivre une aventure fascinante, où la nature se fait complice des légendes anciennes et des secrets enfouis sous les roches.





Nos randonnées pour le cycle 3 permettent aux élèves de renforcer leur compréhension du monde naturel tout en développant des compétences essentielles. À travers des activités ludiques et pédagogiques, ils approfondissent leur curiosité scientifique, travaillent en équipe et améliorent leur autonomie, tout en observant et respectant l'environnement. Ces sorties offrent un apprentissage concret et actif, permettant aux élèves de mettre en pratique leurs connaissances tout en stimulant leur développement personnel.

CYCLE 3

ARGUMENTATION
AUTONOMIE OBSERVATION COOPÉRATION
ESPRIT CRITIQUE
RESPECT COLLECTIVE
TRAVAIL ÉQUIPE PRISE MOTRICITÉ
ENVIRONNEMENT
ANALYSE DÉCISION
INTERPRÉTATION
COMMUNICATION

LE TRÉSOR DES KORRIGANS

Le trésor des Korrigans a disparu, et seul un groupe d'intrépides aventuriers peut le retrouver avant qu'il ne soit perdu à jamais !

L'inquiétude règne parmi le peuple enchanté : leur bien le plus précieux a disparu. Youenn a promis à Néoken, le gardien des légendes, de le retrouver et de le ramener à sa juste place. Mais le temps presse. Pour mener l'enquête, Youenn aura besoin de votre aide ! Ensemble, vous devrez relever des défis et résoudre des énigmes le long des sentiers secrets de la forêt. Prêts à vivre cette aventure extraordinaire ? L'heure de la chasse au trésor a sonné !



A PAS DE LOUPS

Un voyage conté pour redécouvrir le loup et repenser notre rapport à la nature

Le loup, figure ambivalente, incarne à la fois la peur et la fascination dans l'imaginaire collectif. Malfaisant pour certains, captivant pour d'autres, il traverse les contes et l'histoire comme un symbole complexe de notre relation au vivant. Nos conteurs vous invitent à redécouvrir cet animal légendaire avec humour, en brisant les stéréotypes qui l'entourent. À travers leurs récits, ils nous rappellent l'importance de repenser notre lien avec la nature pour retrouver un équilibre respectueux entre humains et monde sauvage.



LA RANDO DES BRICOLOS

Redécouvrez le plaisir du bricolage nature en apprenant à créer jouets, décorations et déguisements.

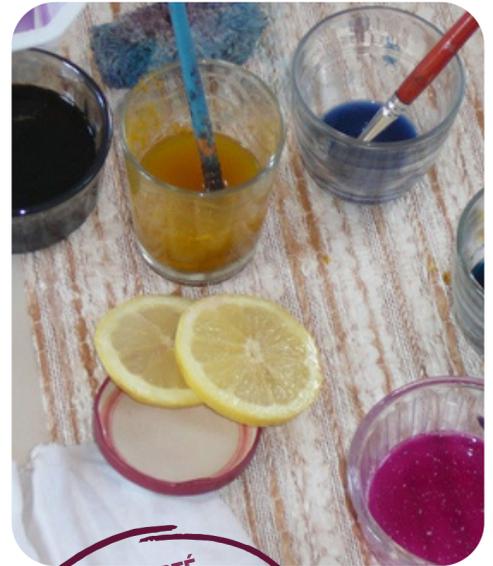
La nature regorge de ressources fascinantes pour bricoler, et autrefois, les enfants savaient comment les utiliser pour réaliser vannerie, cabanes, bijoux végétaux et jouets. Malheureusement, ce savoir tend à disparaître, bien que le plaisir du bricolage en plein air reste intact. Venez apprendre à confectionner des jouets et décorations à partir de jonc, de saule ou d'autres plantes, et initiez-vous à la fabrication de déguisements des bois et de sifflets champêtres !



LES COULEURS DE LA NATURE

Découvrez les trésors cachés de la nature en créant des peintures végétales

La nature offre de nombreuses ressources pour créer des peintures végétales. Berc'hed, artiste peintre, invite les enfants à fabriquer leurs propres couleurs à partir de plantes, en participant activement à chaque étape. Cette activité, adaptée à tous les cycles, stimule leur créativité et développe leurs compétences artistiques, tout en les incitant à s'ouvrir aux possibilités infinies qu'offre la nature. À travers une approche ludique et expérimentale, les élèves renforcent leur autonomie, leur curiosité et acquièrent de nouvelles connaissances, tout en laissant libre cours à leur imagination.

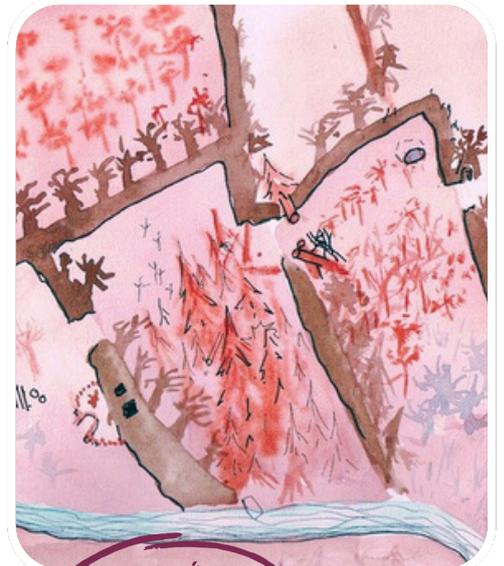


ADAPTÉ
POUR CYCLES
1,2 ET 3

ILLUSTRATION DE CONTE

Transformez les contes en œuvre d'art

Dans cet atelier, les enfants écoutent une histoire captivante dite par un conteur, puis illustrent chacun une partie du récit : décors, personnages ou objets. Sous la conduite d'une artiste plasticienne, ces illustrations sont réunies dans un kamishibai collectif qu'ils emportent à l'école pour faire revivre l'histoire. Le conte est également enregistré en format audio pour les accompagner. Ainsi, le livre ne se referme pas complètement, laissant leur imagination continuer de résonner et de s'exprimer à travers cette création partagée.



ADAPTÉ
POUR CYCLES
2 ET 3





POUR TOUTE DEMANDE DE DEVIS OU D'INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES SUR NOS ACTIVITÉS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER.

QUEL QUE SOIT VOTRE GROUPE

La plupart de nos randos sont adaptables sur plusieurs cycles et suivant vos projets pédagogiques. Nous serons ravis de répondre à vos questions et de vous accompagner dans la réalisation de votre sortie.

EN BRETON / E BREZHONEG

Nos activités sont également disponibles en breton, afin de permettre à chacun de découvrir la nature dans la langue de son choix.

LA RANDO POUR TOUS

Nos randonnées sont accessibles à tous. Un parc de 6 joëlettes permet à chacun de participer, quelles que soient ses capacités physiques.

INFOS PRATIQUES

- Durée** 2 heures
- Parcours** 2 à 3 km
- Jauge** jusqu'à 45 enfants + accompagnateurs
- Tarif** de 275 à 450 euros selon l'activité
- Prévoir** Chaussures et vêtements adaptés à la météo et la marche
- Adresse** ADDES - Le Salou - 29690 Botmeur
02 98 99 66 58
addesbotmeur@orange.fr



ADDES EST SOUTENUE PAR

Mairie de Botmeur
Mairie de Commana
Mont d'Arrée Communauté
Pays COB
Département du Finistère
Région Bretagne



EST AFFILIÉE AU

REEB (réseau d'éducation à l'environnement Bretagne)

EST ADHÉRENTE DE

Bretagne Vivante

